

# メゾンふじのき台管理組合広報紙

第37期第10回理事会が2月1日に開催されました。

## ■組合員・入居者名簿 更新のお願い

第 36 回通常総会において「共同生活の秩序維持に関する協定(第8条)」が改正されました。メゾンふじのき台団地に実際に居住している方々(居住組合員、賃貸契約で入居している借主など)、および外部に居住されている非居住組合員は、組合員・入居者名簿(様式 N-02)を「毎年」更新する必要があります。

組合員・入居者名簿(様式 N-02)を、団地内居住者には郵便ポストに配付し、非居住組合員には郵送いたしますので、必要事項をご記載の上、**3月27日(金)までに**15号棟管理事務所の窓口スタッフへ直接ご提出いただくか、返信用封筒にて郵送でご提出ください。

皆様からご提出いただいた入居者名簿の取り扱いは、「個人情報に関する細則」に基づき適切に管理いたしますので、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

## ■第38期監事/財務検討委員 公募のお知らせ

第 38 期監事および財務検討委員を公募中です。

2月2日にお知らせを配付しておりますが、

第 38 期監事、および財務検討委員会委員を

公募しております。立候補される方は、必要事項を

ご記入の上、15号棟管理事務所ポストへ

**2月20日(金)まで**にご投函ください。



## ■駐車場選定について

### ① 「駐車場入替え抽選・選定のお知らせ」及び「駐車場利用申込書」を配付

2月9日(月)に各戸に配付しておりますのでご確認ください。

### ② 選定順位を決める抽選

抽選期間:2月21日(土)~2月28日(土)

平日(水曜日は除く): 10:00~12:00 及び 13:30~15:00

土・日: 10:00~12:00 (2月21日、2月22日、2月28日)

※2月23日(祝日)と2月25日(水)は受付しません。

抽選場所:15号棟管理事務所

抽選方法:「令和8年駐車場利用申込書」に有効な車検証(又は自動車検査証記録事

項)のコピーを添えて、管理事務所へお持ちください。そこで受付後に「駐車場選定順位票」のくじ引きをしていただきます。

持参する物:令和8年駐車場利用申込書

車検証(又は自動車検査証記録事項)のコピー

駐車場アンケート

### ③ 駐車場所を決める選定

選定日時:3月8日(日)10:00~12:00

選定会場:賃貸集会所 2階会議室

選定方法:くじで引いた「駐車場選定順位票」の番号で指定された来場時刻に会場に

お越し下さい。ここで駐車場所を選んでいただきます。

持参する物:くじで引いた「駐車場選定順位票」

※選定順位によって選定の時刻が異なります。案内書をご覧ください、ご自分の選定順位に指定された来場時刻をよくご確認ください。指定の来場時刻にお越しただけない場合選定順が後回しになりますのでご了承下さい。

また、指定された時刻以外に来場されても指定時間までは入場できません。

## ■植栽管理委員会・作業部会メンバーの募集

当団地には住棟間や保存緑地に多くの樹木が植栽されており、四季の移ろいを感じられる当団地ならではの豊かな景観が広がっています。

これらの植栽は、適切な維持管理があつてこそ健全に保たれます。そのため理事会の下部組織として「植栽管理委員会」が設けられ、維持管理の方針検討や課題対応を行っています。また、保存緑地の草刈りなど実務作業を担うボランティア組織として「作業部会」も設置されています。

今期は植栽管理委員会 10 名(理事 5 名含む)、作業部会 3 名(委員会兼務 1 名含む)で活動してきました。来期も引き続き植栽の維持管理に力を入れていきたいと考えており、多くの組合員の皆様の参加をお待ちしています。

特に作業部会は人数が少なく負担が大きいいため、少しでも興味のある方はぜひご参加ください。活動内容は当団地ホームページの「植栽管理委員会」からご覧いただけます。

ご参加くださる方は、管理組合事務所または環境担当理事までお気軽にお申し込みください。

環境担当理事 12-102 佐々木



保存緑地作業中



保存緑地作業前



保存緑地作業後

37 期理事会へのお問合せ、ご意見等は、下記のメールアドレスへご送付いただけます。

メールアドレスは [37-mfj-rijikai@googlegroups.com](mailto:37-mfj-rijikai@googlegroups.com) です。

HP には掲載しておりませんので、管理事務所スタッフにメールアドレスをご確認ください。

**「あんしん救急」  
知って予防！救急車**

おぼえておきたい3ステップ

1 備える 2 相談 3 通報



**ステップ1  
元気なうちにしっかり備える！**

●休日や夜間に受診可能な病院を知る手段を知っておこう

医療機関・薬局をカンタン検索

**医療情報ネット(ナビイ)**  
(ナビイにアクセスし「急いで探す」から検索してください)

●高齢者に多いケガは転倒！

何もないところでも気を付けよう！  
転倒の主な原因は…

加齢や運動不足による身体能力の低下  
病気や薬の影響  
住環境の不整備

●転倒予防に向けて、「ハマトレ」をしよう！

「ハマトレ」とはロコモを予防するために、横浜市が高齢者の「歩き」に着目して開発したトレーニングです。  
※ロコモティブシンドロームの略称。加齢に伴う筋力低下や骨・関節の疾患など運動能力の障害がおり「立つ、座る、歩く」などの移動能力が低下する状態のことをいう。

足の裏側ストレッチ  
背中も伸ばして前面  
左右各4カウント。

脚踏み  
左右各4回。

はつらつと元気な歩きを手に入れよう！  
ハマトレをもっと知りたい方は  
**こちら**



●症状が軽いが「交通手段がない」といった場合は、  
ユニバーサルデザインタクシーや民間救急サービス  
などの利用も検討ください。

**ステップ2  
困ったときは、まず相談！**

●急な病気やケガで救急車を呼ぶか迷ったら？

シャープ **#7119** 直通ダイヤル  
045-232-7119  
045-523-7119

24時間・年中無休  
看護師・相談員が対応

救急医療相談  
緊急性や受診の必要性についてアドバイス

医療機関案内  
受診可能な医療機関の案内

**救急受診ガイド**  
パソコン・スマートフォンから  
横浜市救急受診ガイド 検索

救急車や受診の必要性を確認できます

精神科救急に関する相談をしたい  
**精神科救急医療情報窓口**  
☎045-261-7070

平日夜間 17:00～翌朝8:00  
土・日・祝日・年末年始 8:30～翌朝8:30  
※精神科医療機関を受診されている方は、まずかかりつけの医療機関にご連絡ください

**ステップ3  
こんな時こそ急いで救急車！**

突然のこんな症状の時には**119番!!**

<b>意識の障害</b> ●意識がない(返事がない)又はおかしい(もうろうとしている)	<b>吐き気</b> ●冷や汗を伴うような強い吐き気
<b>けいれん</b> ●けいれんが止まらない	<b>飲み込み</b> ●物をのどにつまらせた
<b>けが・やけど</b> ●大量の出血を伴うけが ●広範囲のやけど	<b>事故</b> ●交通事故や転落、転倒で強い衝撃を受けた

◎その他、いつもと違う場合、様子がおかしい場合◎  
高齢者は自覚症状が出にくい場合もありますので注意しましょう。





メゾンふじのき台管理組合管理事務所(15号棟)  
入口前のAEDは、1月16日に撤去されました。  
メゾンふじのき台集会所玄関に  
設置されているAEDが使用できます。



**【お問い合わせ先】**

メゾンふじのき台管理組合      電話： 045-942-9017

e-mail: [mfj\\_kanri\\_kumiai@ybb.ne.jp](mailto:mfj_kanri_kumiai@ybb.ne.jp)

ホームページ: <https://mfj-kanri-kumiai.sakura.ne.jp>

